

# MARS 2013

## Tous au ~~P~~estacle (spectacle)

**13 mars - 15h**

**Espace Mendes France**

(dans les locaux de l'Alepa)

À partir  
de 5 ans

**Initiation à la cuisine moléculaire**

16 places

Amis de la cuisine, retrouvez vos manches pour cette initiation à la gastronomie moléculaire.

Grâce à la chimie, découvrez des recettes de cuisine toutes plus farfelues les unes que les autres, avec les explications et conseils du cuisinier en chef.

*De l'émulsion à la gélification,  
la chimie permet toutes les folies.*



**20 mars - 15h**

**Du jardin à la table**

À partir  
de 8 ans

**Equilibre alimentaire - 16 places**

On l'apprend dès le plus jeune âge. Tout petit l'enfant reconnaît les aliments pour plus tard maîtriser son alimentation.

A travers des activités simples et ludiques, les enfants découvrent les groupes alimentaires et les règles de l'équilibre des plats.

*A vos marques, prêts, manger !*



## 27 mars - 15h - Corps Peau R'Ailes

**Atelier de Danse Africaines** : 15h – 15 participants – à partir de 8 ans

A partir d'une rencontre entre la musique, le corps et le mouvement dans un esprit d'échange et de métissage, l'association propose un atelier autour du placement corporel, de la danse africaine et de la percussion.

**Animation – Spectacle** : 16h30 – ouvert à tous

CORPS PEAU R'AILES explore les mélanges de sons percussifs et les infinies facettes du mouvement africain dans ses spectacles et animations avec la troupe DJEMBE SACRE."



### Adhésion annuelle de 20 €

Donnant accès gratuitement à toute la programmation et au goûter.

(adhésion par famille, assistante maternelle, accueil de loisirs, association, institution...)



**ALEPA**

35 bis route de Ligugé - 86280 ST BENOIT

Tél : 09.50.14.96.22 / Port : 06.76.36.65.68

alepa86@gmail.com - www.alepa86.jimdo.com



Fondation  
Orange



**SUR RESERVATION au 09/50/14/96/22 ou alepa86@gmail.com**