

# L'ALEPAgueur

Automne 2012

## Edito

Les vacances sont désormais devenues de jolis souvenirs, entre ceux des séjours et des journées d'accueils !

Les enfants ont profité à fond des activités mises en place par une équipe dynamique d'animateurs !

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à ce que les jeunes avec autisme passent un bon été !

Mais maintenant, la cloche a sonné, c'est la rentrée ! Nous retrouvons nos marques, entre réunions d'informations et préparations de l'année...

L'équipe de bénévoles se constitue et nous recherchons de nouvelles forces vives prêtes à s'investir à nos côtés pour une expérience hors normes !

Cette année, les projets sont encore nombreux, entre les animations, les accompagnements, les actions familles et mixité. Alors, attention, accrochez vos ceintures, c'est parti pour de nouvelles aventures... !

Virginie

## Appel à projet... création vidéo

Voilà un nouveau projet qui va bientôt être lancé : une création vidéo !

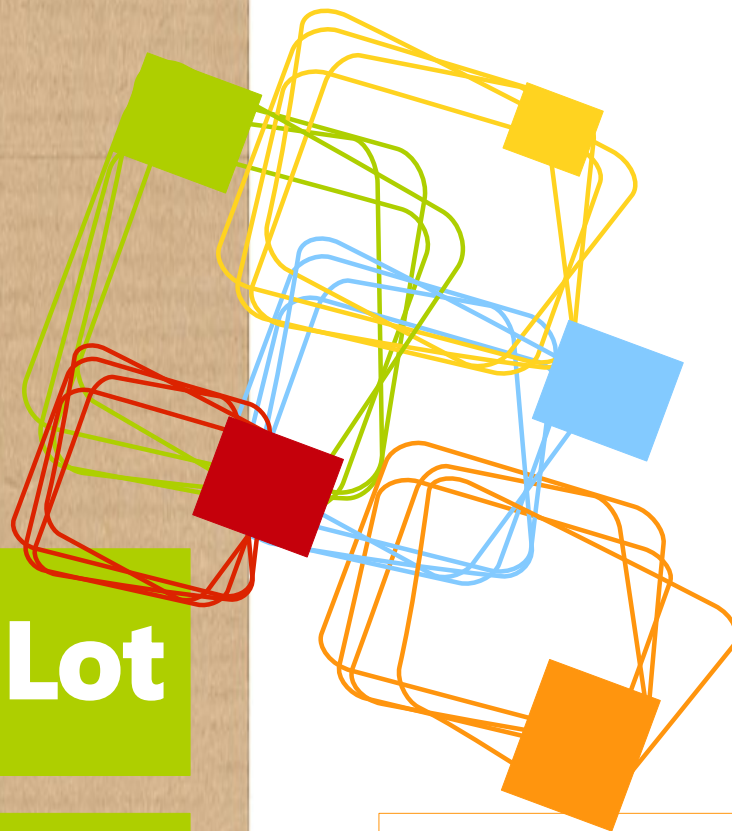
Le but est très simple, créer **ensemble** des supports audiovisuels destinés à valoriser et renforcer les initiatives présentes en nombre à l'association.

Mettre en valeur ces milles petites actions que réalisent chaque jour bénévoles et parents. **La première étape** consiste en la création d'un spot de présentation de l'association destiné au grand public. **La seconde** est de développer des courts métrages pour la formation et la sensibilisation à l'autisme, montrer la réalité que vivent les parents au quotidien...

L'important est de souder une équipe de bénévoles, de permettre aux 'nouveaux' de découvrir l'association et le lien qui nous uni, si particulier à l'ALEPA. Quelque soit l'envie, il y a une place pour chacun, auprès des jeunes, dans la réflexion ou sur des actions plus ponctuelles, chacune des actions est valorisante et importante.

**Le défi lancé** est de réaliser tout cela avec la petite caméra de l'association ! Il n'y a pas besoin de grand matériel pour faire quelque-chose de réussi ! Un résultat avec des aspérités, non lisse pour un résultat plein de caractère, comme l'ALEPA (et oui, elle a un sacré caractère cette asso pour faire ce qu'elle fait !). Pour plus d'informations : [Julien.ridouard@laposte.net](mailto:Julien.ridouard@laposte.net)

Julien



## L'ALEPA dans le Lot

Retour avec Julien Ridouard sur le week-end que nous avons passé avec les enfants du groupement de familles du Lot.

**« L'idée était de faire partager l'expertise de l'ALEPA dans un département hors région. Ils nous ont fait part de leur envie de partager un moment de répit pour envisager, par la suite, la création d'une structure de loisirs.**

L'ALEPA a été très fière de pouvoir participer, à sa façon, à l'émergence d'un tel projet, un formidable élan !

Le 9 et 10 mai dernier nous avons découvert de nouveaux enfants et des parents impatients de goûter à deux jours de répit. Nous en avons appris beaucoup... Tout d'abord, sur notre approche face à des situations nouvelles et des enfants que nous ne connaissions pas. Un grand défi que nous avons fièrement réussi !

Mais également, un week-end qui a permis de montrer les convictions et les valeurs de cette association dans son projet à venir.

Nous avons constaté un réel besoin qui se fait sentir dans d'autres régions. Si nous serions heureux de pouvoir répondre à des demandes hors région, aujourd'hui, nous manquons de ressources humaines et financières.

La réflexion est lancée... sur les moyens nécessaires à mettre en place pour faire émerger ce type de soutien dans le futur, aussi lointain qu'il puisse être ! »

## Ré-aménagement

Cet été, l'équipe a ré-aménagé les locaux pour un meilleur accueil et un confort de travail pour les salariés et volontaires.

Un nouveau coin salon avec bibliothèque vous attend pour un temps de repos, d'échange ou de lecture.

Une **permanence** a été mise en place les mercredis et samedis de 14h à 17h. Elsa et Hélène vous accueillent pour recueillir vos documents d'adhésion et répondre à vos questions.

Pour les **personnes intéressées par le bénévolat à l'association**, l'équipe de volontaires vous reçoit du mardi au vendredi de 14h à 17h dans les locaux. Ils prennent le temps de vous présenter l'association de répondre à vos interrogations et aussi de vous faire visiter les salles d'activités.

Pour finir avec les nouveautés, un lieu d'affichage plus clair a été installé, il rassemble toutes les informations associatives de l'alepa mais aussi de nos partenaires (sorties, formations, découvertes...).

L'équipe de l'ALEPA



# 2012, 4 nouveaux volontaires

## associatifs : une belle équipe motivée !

4 c'est le chiffre de cette rentrée ! 4 jeunes motivés et dynamiques prêts à relever une mission ! Celle d'être volontaire au sein de l'ALEPA pour une durée de 10 mois. Lucile, Flavie, Mélissa et Manuel sont depuis septembre en service civique. Il s'agit d'un réel engagement associatif de ces jeunes qui mettent leurs compétences, leurs idées et leur richesse au profit des jeunes avec autisme et de leurs familles. Une expérience à vivre !

4 questions à... Manuel, Mélissa, Flavie et Lucile...



MANU

« **La note musicale** » : intégrer la musique dans les différentes actions et animations de l'association

**Un mot pour te décrire** : towato pshh et pour décrire l'ALEPA : pshh towatoto !

**Pourquoi l'ALEPA ?** J'ai choisi de faire un service civique à l'ALEPA car c'est une association qui me tient à coeur depuis que j'y fait du bénévolat. J'espère vivre l'expérience la plus enrichissante et j'aimerais apporter une touche musicale à l'association.

**Tes premiers projets...** L'organisation des 15 ans et la réflexion sur l'apprentissage du rythmes et des mélodies par les jeunes avec autisme.



FLAVIE

« **Un air de familles** » : organiser les temps Thé ou Café, Ateliers des petites mains, proposer des journées familiales ludiques et conviviales.

**Un mot pour te décrire** : volontaire et pour décrire l'ALEPA : association magnifique

**Pourquoi l'ALEPA ?** Vune belle aventure enrichissante

**Tes premiers projets...** Organiser les 15 ans de l'ALEPA et la 1ère journée famille !



LUCILE

« **Du jardin à la table** », alliant à la fois les mystères du jardinage aux arts culinaires pour maintenir nos sens en éveil !

**Un mot pour te décrire...** la créativité

**Un mot pour décrire l'ALEPA...** la joie

**Pourquoi l'ALEPA ?** Pour donner du temps à des enfants et partager des sourires avec eux !

**Tes premières projets dans ta mission ?**

La création d'une animation 5 sens et au printemps, d'un potager et d'espace de sauvegarde des animaux (nichoirs...).



MELISSA

'**Vues d'ici**' : travail de l'image, albums photos, décorations du local...

**Un mot pour te décrire** : enjouée et pour décrire l'ALEPA : formidable

**Pourquoi l'ALEPA ?** Les rencontres, que j'ai fait avec les enfants, que l'on accueille, sont toutes plus enrichissantes les unes que les autres. Je trouve aussi que c'est une association dans laquelle on se sent vraiment bien, et ça... c'est quelque chose de très motivant !

**Tes premiers projets** : A l'occasion des 15 ans de l'ALEPA, je mène deux projets. Le 1er est un concours photos à l'issue duquel les photos choisies seront affichées dans les locaux de l'association. Le 2ème est la création d'une sorte d'arbre généalogique des 15 ans de l'ALEPA avec des enfants fruits, ce sera très mignon...

Pour échanger avec les volontaires voici leur boîte mail dédiée :  
volontaires.alepa@gmail.com







# Quelques dates !

Octobre - Décembre  
2012

Tous au ~~Pestacle~~  
(spectacle)

**10 octobre - 15 h - MAGIE**

Spectacle à partir de 3 ans, ouvert à tous

**24 octobre - 15 h - SUR UN AIR DE DIDJ**

Découverte, initiation du didgeridoo à partir de 6 ans, 20 places

**14 novembre - 15 h - PETITS DEBROUILLARDS**

Animation scientifique sur le son à partir de 8 ans, 12 places

**21 novembre - 15 h - CORPS PEAU R'AILES**

15h : atelier initiation percussions africaines à partir de 8 ans, 15 places  
16h30 : spectacle chants, danses, percussions, ouvert à tous

**28 novembre - 15 h - MUSIQUE**

Découverte, initiation du didgeridoo à partir de 6 ans, 20 places

**5 décembre - 15 h - COMPAGNIE OYAT**

15h : atelier danse improvisation à partir de 6 ans, 15 places  
16h30 : spectacle danse improvisation ouvert à tous

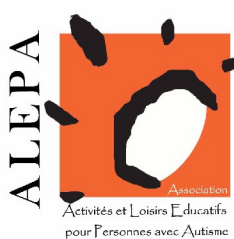
**12 décembre - 15 h - MUSIQUE**

Découverte, initiation du didgeridoo à partir de 6 ans, 20 places

**19 décembre - 15 h - DUO SOLENSKA**

Conte ' Et vive le Père Noël ', à partir de 3 ans, ouvert à tous

L'adhésion annuelle de 20 € donne accès gratuitement à toute la programmation et au goûter.  
(adhésion par famille, assistante maternelle, accueil de loisirs, association, institution...)



ALEPA

35 bis route de Ligugé - 86280 ST BENOIT

Tél : 09.50.14.96.22 / Port : 06.76.36.65.68

alepa86@gmail.com - www.alepa86.jimdo.com



**SUR RESERVATION au 09/50/14/96/22 ou alepa86@gmail.com**

## Petites annonces

- Recherche bénévoles motivés et plein d'idées pour faire vivre l'association toute l'année : sport, loisirs, vacances, séjours... Que des bons souvenirs en perspective.

- Avis aux artistes, l'alepa cherche des animations et des spectacles pour les mercredis 'Tous au Pestacle'.

- Et même si on en a plein, on recherche toujours de nouvelles supers idées pour enrichir l'alepa.

35 bis route de Ligugé  
86280 ST BENOIT  
Tél : 09.50.14.96.22  
Port : 06.76.36.65.68  
alepa86@gmail.com  
www.alepa86.jimdo.com

